



# ARD

3ª EDICIÓN

## Maestría Universitaria en Formación en Alto Rendimiento Deportivo

### Prácticas en Entidades Deportivas de Alto Nivel

## Plazos de preinscripción y de matriculación

1. La preinscripción se realizará durante el mes de julio y la primera quincena de septiembre.
2. La preinscripción se realizará a través de la página web del Servicio de Gestión Académica: [www.umh.es/formacion](http://www.umh.es/formacion) (pago de 100 euros) junto con una ficha curricular.
3. Las plazas disponibles son limitadas, siendo 35 el número máximo.
4. Los alumnos admitidos formalizarán su matrícula, una vez pagadas las tasas, del 15 al 30 de septiembre en la Unidad de Formación e Innovación, Campus de Elche, de lunes a viernes por la mañana de 9 a 15 horas.
5. Posibilidad de financiación con entidades bancarias.

El pago de la matrícula se deberá realizar a través de la página web del Servicio de Gestión Académica:

[www.umh.es/formacion](http://www.umh.es/formacion)

6. Fecha de celebración de octubre 2008 a junio 2009 en horario de viernes tarde y sábado mañana y algún sábado tarde.

## Información

Teléfono: 966 658 838  
e-mail: [masterard@umh.es](mailto:masterard@umh.es)

**COORDINADOR MÁSTER:**  
Manuel Moya Ramón

[mmoya@umh.es](mailto:mmoya@umh.es)  
Teléfono: 630 69 30 21



Maestría Universitaria en Formación  
en Alto Rendimiento Deportivo

Prácticas en Entidades Deportivas de Alto Nivel



## Introducción

La Universidad Miguel Hernández inicia en octubre de 2008 la quinta edición de la Maestría Universitaria en Formación en Alto Rendimiento Deportivo.

Esta Maestría pretende ser el complemento ideal en la formación de titulados universitarios y federados relacionados con un ámbito muy específico del deporte de alto nivel.

La calidad y experiencia profesional de los profesores que participarán en su desarrollo, así como la estructura del curso, hacen del mismo una experiencia atractiva y novedosa, que pretende dar respuesta a las dudas e inquietudes de aquellos entrenadores que buscan una formación continuada.

## Requisitos para acceder a la maestría

Pueden matricularse por la misma los siguientes titulados universitario o federativos:

1. Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o en Educación Física y Deportes.
2. Licenciados en Medicina.
3. Licenciados en Psicología.
4. Diplomados en Magisterio especialista en Educación Física.
5. Diplomados en fisioterapia.
6. Técnicos deportivos con máxima titulación federativa (entrenador nacional o equivalente).

## Estructura de los estudios de la Maestría en Formación en Alto Rendimiento Deportivo

La Maestría es de carácter presencial y está compuesto por un total de 60 créditos (32 teóricos, 18 prácticos, 10 del trabajo final), repartidos a lo largo de un año académico. Está dividido en diecinueve módulos:

MÓDULOS	CTOS. TEÓRICOS	CTOS. PRÁCTICOS	TOTAL
Bases de la investigación en los deportes de alto nivel.	1,5	0,5	2
Respuestas bio-fisiológicas al esfuerzo en el alto rendimiento deportivo. Valoración funcional del deportista. Análisis e interpretación de datos.	1,5	1	2,5
Respuestas psicobiológicas al esfuerzo físico en el alto rendimiento deportivo.	1,5	1	2,5
Bases de la planificación y la periodización del entrenamiento y la competición en el alto rendimiento deportivo.	1,5	0,5	2
Metodología y programación del entrenamiento de las cualidades físicas en el ard.	3	2	5
Análisis funcional de la táctica en el ard.	1,5	0	1,5
El entrenamiento de la técnica en el ard.	1,5	0	1,5
Planificación del entrenamiento en deportes colectivos e individuales de alto nivel.	3	2	5
Principios biomecánicos de deporte de alto rendimiento.	1,5	0	1,5
Bases del entrenamiento psicológico.	1,5	0	1,5
Control y cuantificación de la carga de entrenamiento y competición.	2	1,5	3,5
Modelos de control y evaluación del impacto en entrenamiento y competición.	2	2	4
Evaluación de la técnica deportiva. Criterios biomecánicos para su control.	1,5	2	3,5
Evaluación de la táctica deportiva.	1,5	2	3,5
Pautas nutricionales de actuación en el ard, complementación bioquímica y ayudas ergogénicas.	1,5	1	2,5
La recuperación desde una perspectiva biomédica y psicológica.	1,5	0	1,5
Habilidades psicológicas en el deporte de alto rendimiento. Evaluación y entrenamiento.	1,5	0,5	2
Variables psicosociales en el proceso de transición al alto rendimiento deportivo.	1,5	2	3,5
Nuevas Perspectivas en la Investigación en el Alto Rendimiento Deportivo.	1	0	1

## Profesorado

**Aracil Marco, Adolfo**  
Licenciado en Medicina y Cirugía.

**Bonete Torralba, Eugenio**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Cervelló Gimeno, Eduardo**  
Doctor en Psicología.

**Cuenca Muñoz, Francisco**  
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

**Gómez Cabrera, M<sup>a</sup> del Carmen**  
Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**González Bono, Esperanza**  
Doctora en Psicología.

**Gutierrez Aguilar, Óscar**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

**Iglesias Gallego, Damián**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

**Jaenes Sánchez, José Carlos**  
Doctor en Psicología.

**López Calbet, José Antonio**  
Catedrático Área de Educación Física y Deporte de la Universidad de las Palmas de Gran Canaria.

**López Elvira, José Luis**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

**Lorente Vergara, José**  
Licenciado en Educación Física. Entrenador Nacional de Atletismo.

**Llana Belloch, Salvador**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Marí Cortes, Josep**  
Licenciado en Filosofía y Letras. Jefe del departamento de Psicología del Deporte del

Centro de Alto Rendimiento de San Cugat.

**Moreno Hernández, Francisco Javier**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Moya Albiol, Luis**  
Doctor en Psicología.

**Moya Ramón, Manuel**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Paredes Ortiz, Jesús**  
Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación.

**Plaza Montero, Daniel**  
Licenciado en Educación Física y Deportes. Medalla de Oro en Barcelona 92.

**Pérez Soriano, Pedro**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

**Reina Vaillo, Raúl**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Reverter Masià, Joaquín**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Sanginés Saiz, Gemma**  
Licenciada en Psicología. Máster en Psicología del Deporte.

**Suay i Lerma, Ferran**  
Doctor en Psicología.

**Torres Luque, Gemma**  
Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Vera García, Francisco**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Vicente Bernard, Pedro Juan**  
Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Traumatología Deportiva.

**Villar Alvarez, Fernando**  
Doctor Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.